



Eltern-Kind-Zentrum

im Kinderhaus Gustav-Rau-Straße 6, 75173 Pforzheim

Programm 2023

Januar - April



Kontakt

Christine Bauer, Leitung Eltern-Kind-Zentrum

Telefon: 07231 128820

ekiz.grs@caritas-pforzheim.de

Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen bieten die Möglichkeit Kontakte zu anderen Familien mit Kindern im gleichen Alter zu knüpfen. Den Kindern bieten wir entwicklungsentsprechendes Material für Spiel und Bewegung. Die Gruppen werden von einer pädagogischen Fachkraft begleitet. Sie steht den Eltern für Fragen rund um Erziehung und Pflege beratend zur Seite.

Die Teilnahme erfolgt nach vorheriger Anmeldung, bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Bauer.



Babytreff

Der Babytreff bietet Familien mit Babys im ersten Lebensjahr die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und unsere Angebote im Eltern-Kind-Zentrum kennenzulernen.

Bitte anmelden!!

Freitag, 20.01. / 17.02. / 31.3. von 9:30 - 11:00 Uhr



Bewegungsangebot im Turnraum

Auch im neuen Jahr gibt es wieder das Angebot der Bewegungsgruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

Der Kurs findet an **8 Terminen donnerstags** von

15:15-16:15 Uhr im Turnraum statt.

Erster Termin am 2. Februar - **bitte anmelden. Wer angemeldet ist, sollte regelmäßig teilnehmen.**

Elternbildung Kess-Kurs



Weniger Stress -mehr Freude

Der Elternkurs vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert

K wie kooperativ, E wie ermutigend, S wie sozial, S wie situationsorientiert

Termine : Kurs beinhaltet zwei Samstage: 21.1. und 4.2.

von 9:00 - 15:00 Uhr

Kosten: 70€ pro TN/ 95€ für Paare Familien in besonderen Lebenslagen können über das Landesprogramm STÄRKE die Kosten erstattet bekommen. Sprechen Sie mich an

Anmeldung:

ekiz.grs@caritas-pforzheim.de oder Telefon: 128820

Kurs : 1. Hilfe am Kind

Wie gut sind sie vorbereitet für den Notfall?

Was können Sie tun bis der Notarzt kommt? Gerade junge Familien oder Großeltern wünschen sich Vorbereitung für mögliche Notsituationen. Hr. M. Anders bietet einen dreistündigen 1. Hilfe Kurs an. Themen wie Herz-Kreislauf-Stillstand, Verschlucken, Fieberkrampf, Pseudokrapp und vieles mehr....

Beide Termine sind bereits ausgebucht (25.2. und 4.3.). Bei Interesse bitte melden. Es gibt eine Warteliste und eventuell im Sommer wieder einen Termin.

Café mit Kreativwerksatt

Erwachsene und Kinder von 2-6 Jahren können gemeinsam werken, kreativ sein, Materialien ausprobieren und Kontakte knüpfen.

Bitte anmelden!!

Dienstag, 07.02.23 von 14:30/15:00 - 16:30 Uhr

Winterliches Werken

Mittwoch, 29.03.23 von 14:30/15:00 - 16:30 Uhr

Frühling und Ostern



Gemeinsames Frühstück

Sie sind herzlich zum Frühstück ins Eltern-Kind-Zentrum eingeladen.

Beim gemeinsamen Frühstück mit anderen Familien können Sie mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen. Auch gibt es ausreichend Zeit für Spiel und Bewegung der Kinder.

Zur besseren Planung bitte anmelden!!

Freitag, 03.02. und Freitag, 14.04.2023 von 8:30 - 10:30 Uhr

Papa-Zeit

In 2023 werden verschiedene Väter-Angebote im Rahmen der Frühen Hilfen weitergeführt, dh. für Papas mit Kindern unter drei Jahren

Am **Freitag den 20.1.** gibt es wieder Turnraumzeit von **15:30 - 16:45**

Auch sind wieder Ausflüge geplant - Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben



e:du - Eltern und du / Opstapje

Frühkindliche Förderung und Bildung in der Familie

Das kostenfreie Programm unterstützt Sie als Mutter und Vater. Es stärkt die Beziehung zu Ihrem Kind und fördert die Entwicklungschancen Ihres Kindes. e:du ermöglicht Ihrem Kind neue Lernerfahrungen und bringt Spiel und Spaß für Ihre Familie. Bei Interesse wenden Sie sich an Fr. Bauer



Babysitter Kurs 2023

Du möchtest Babysitten? Bei unserem Babysitter Kurs kannst du dir wichtige Kenntnisse über die Entwicklung von Kindern, der Pflege von Babys und vielfältige Beschäftigungsideen für Kinder aneignen.

Termine: 13.01.23 und 14.01.23 Anmeldung im EKiz

Raum mieten für Kindergeburtstage

Für Familien aus dem Kinderhaus, EKiz und Ehemalige besteht die Möglichkeit, gegen eine Gebühr den EKiz- Raum für den Kindergeburtstag ihrer Kinder anzumieten. Vertragsbedingungen und Kosten können Sie bei Interesse erfragen.



Fragen - Beratung - Hilfe



Sie können gern Kontakt zu uns aufnehmen, wenn Sie zu Themen rund um die Familie Beratung oder Unterstützung suchen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Beratungsstellen, Ärzten und Therapeuten, sowie dem Jugendamt zusammen. Wir unterstützen Sie als Familie und bieten Auskunft und Vermittlung zu verschiedenen Beratungsangeboten.

Babysitter Börse

Sie suchen einen Babysitter? In unserer Online-Babysitter Börse können Sie in unserer Kartei nach einem passenden Babysitter suchen und bei Interesse Kontakt aufnehmen. Auf der Caritas Homepage können Sie sich einen Zugang herstellen
<http://babysitterboerse.caritas-pforzheim.de>



Second-Hand Ecke

Während unseren Angeboten oder nach Rücksprache, können Sie kostenlos Kleidung und Spielsachen mitnehmen. Falls Sie eine Kleiderspende machen möchten, bitte übergeben Sie diese nur persönlich an Fr. Bauer. Danke!

Familienpatenschaften der Caritas

Jede Familie benötigt gelegentlich Unterstützung, Beratung und Entlastung. Zumeist bedarf es hierzu keiner umfassenden pädagogischen Hilfe, sondern vielmehr einer Begleitung und Unterstützung bei der Bewältigung vielfältiger Alltagsanforderungen. Familienpaten und -patinnen sind lebenserfahrene und interessierte Ehrenamtliche, die ihre Zeit zur Verfügung stellen und bei alltäglichen Herausforderungen behilflich sind. Sie bieten Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern eine zeitlich begrenzte und auf Vertrauen basierte Unterstützung. Bei Interesse bitte an Fr. Bauer wenden.

Caritas Eltern-Kind-Zentrum Anmeldeformular

Name:

Personenanzahl: Kinder Erwachsene

Alter der Kinder:

Adresse:

.....

Mailadresse:

Handynummer:

Programmpunkt/e:

.....

.....

.....

.....

Unterschrift:

