



Eltern-Kind-Zentrum

im Kinderhaus Gustav-Rau-Straße 6, 75173 Pforzheim

Programm 2024
September- Dezember



Kontakt

Christine Bauer, Leitung Eltern-Kind-Zentrum

Telefon: 07231 128820

ekiz.grs@caritas-pforzheim.de

Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen bieten die Möglichkeit Kontakte zu anderen Familien mit Kindern im gleichen Alter zu knüpfen. Den Kindern bieten wir entwicklungsentsprechendes Material für Spiel und Bewegung. Die Gruppen werden von einer pädagogischen Fachkraft begleitet. Sie steht den Eltern für Fragen rund um Erziehung und Pflege beratend zur Seite. **Die Teilnahme erfolgt nach vorheriger Anmeldung**, bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Bauer.



Babytreff

Der Babytreff bietet Familien mit Babys im ersten Lebensjahr die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und unsere Angebote im Eltern-Kind-Zentrum kennenzulernen. Bei den Treffen ist zur Beratung Fr. Borrmann (Kinderkrankenschwester/Stillberaterin) anwesend

Bitte anmelden

Freitag, 23.8. / Donnerstag 10.10. / Freitag 29.11.

von 9:30 - 11:00 Uhr



1. Hilfe - Kurs am Kind

Wie gut sind sie vorbereitet für den Notfall?

Was können Sie tun bis der Notarzt kommt?

Gerade junge Familien oder Großeltern wünschen sich Vorbereitung für mögliche Notsituationen. Hr. M. Anders bietet einen dreistündigen 1. Hilfe Kurs an.

Themen wie Herz-Kreislauf-Stillstand, Verschlucken, Fieberkrampf, Pseudokrapp und vieles mehr....

Montag, 25. November von 18:30 - 21:30 Uhr

Kosten und Anmeldung: 25€ / Paare 30€ ekiz.grs@caritas-pforzheim.de

Café mit Thema - Erwachsene mit Kindern

Fr. Habekuß von der Beratungsstelle für Mutter-Kind/Vater-Kind Kur der Caritas berät zur Antragstellung, Fragen und Abläufen.

Information Rund um das Thema Kur und Reha-Maßnahmen



Mittwoch, 20. November 2024 15:00 -16:30 Uhr

Bitte anmelden



Achtsamkeit zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Dienstag, 15. Oktober 2024 15:00 -16:30 Uhr

Die Achtsamkeitstrainerin, Birgit Bickel zeigt Ihnen Atemübungen, um in die Ruhe und Entspannung zu kommen, gibt Tipps und praktische Beispiele, wie auch Das Spielen mit dem Kind und die Pflege auf achtsame Weise stattfinden kann. Dazu ist es hilfreich, seine eigenen Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen zu bemerken, als Grundlage um die eigenen Bedürfnisse und die des Kindes wahr zunehmen.

Bitte anmelden

Café mit Kreativwerksatt

Erwachsene und Kinder von 2-6 Jahren können gemeinsam werken, kreativ sein, Materialien ausprobieren und Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind willkommen. Von 15:00 -16:30 Uhr

Dienstag, 29.10. Herbstliches Werken / Kürbis aushöhlen(3-4 €)

Dienstag, 10.12. Weihnachtliches Werken

BITTE anmelden

Gemeinsames Frühstück



Sie sind herzlich zum Frühstück ins Eltern-Kind-Zentrum eingeladen. Beim gemeinsamen Frühstück mit anderen Familien können Sie mit Eltern ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen. Auch gibt es ausreichend Zeit für Spiel und Bewegung der Kinder.

Zur besseren Planung bitte anmelden!!

Freitag, 25. Oktober und Freitag, 13. Dezember von 8:30 -10:30 Uhr

Für die jungen Kinder ein Bewegungsangebot

Bewegungsgruppe im Turnraum mit **10 Terminen** für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren.

Klettern, Krabbeln, rutschen, schaukeln, balancieren und Vieles mehr

Nächste Einheit beginnt am **Donnerstag, 10.10. 2024**

Von **15:00 -16:00 Uhr** Bitte anmelden oder sich vormerken lassen und bei Teilnahme bitte regelmäßig kommen.

e:du - Eltern und du / Opstapje

Frühkindliche Förderung und Bildung in der Familie

Das kostenfreie Programm unterstützt Sie als Mutter und Vater. Es stärkt die Beziehung zu Ihrem Kind und fördert die Entwicklungschancen Ihres Kindes. e:du ermöglicht Ihrem Kind neue Lernerfahrungen und bringt Spiel und Spaß für Ihre Familie. Bei Interesse wenden Sie sich an Fr. Bauer



Fragen - Beratung - Hilfe



Sie können gern Kontakt zu uns aufnehmen, wenn Sie zu Themen rund um die Familie Beratung oder Unterstützung suchen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Beratungsstellen, Ärzten und Therapeuten, sowie dem Jugendamt zusammen. Wir unterstützen Sie als Familie und bieten Auskunft und Vermittlung zu verschiedenen Beratungsangeboten.

Raum mieten für Kindergeburtstage

Für Familien aus dem Kinderhaus, EKIZ und Ehemalige besteht die Möglichkeit, gegen eine Gebühr den EKIZ- Raum für den Kindergeburtstag ihrer Kinder anzumieten. Vertragsbedingungen und Kosten können Sie bei Interesse erfragen.

Second-Hand Ecke

Während unseren Angeboten oder nach Rücksprache, können Sie kostenlos Kleidung und Spielsachen mitnehmen. Falls Sie eine Kleiderspende machen möchten, bitte übergeben Sie diese nur persönlich an Fr. Bauer. Danke!



Familienpatenschaften der Caritas

Jede Familie benötigt gelegentlich Unterstützung, Beratung und Entlastung. Zumeist bedarf es hierzu keiner umfassenden pädagogischen Hilfe, sondern vielmehr einer Begleitung und Unterstützung bei der Bewältigung vielfältiger Alltagsanforderungen. Familienpaten und -patinnen sind lebenserfahrene und interessierte Ehrenamtliche, die ihre Zeit zur Verfügung stellen und bei alltäglichen Herausforderungen behilflich sind. Sie bieten Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern eine zeitlich begrenzte und auf Vertrauen basierte Unterstützung. Bei Interesse bitte an Fr. Bauer wenden.

Caritas Eltern-Kind-Zentrum Anmeldeformular

Name:

Personenanzahl: Kinder Erwachsene

Alter der Kinder:

Adresse:

.....

Mailadresse:

Handynummer:

Programmpunkt/e:

.....

.....

.....

.....

Unterschrift:

